

体育优课亮风采，以赛促教共成长

——2024年苏州市姑苏区小学体育与健康优质课评选活动
为全面贯彻落实新课标理念，进一步探索新课程理念下的小学体育课堂教学方式，加大姑苏区体育师资队伍的培训力度，促进教师专业化成长，促进小学体育与健康学科发展，3月13日、3月19日在善耕实验小学分别进行了2024年姑苏区小学体育与健康优质课评比活动。

来自10个集团12名体育教师脱颖而出进入了三个水平段的决赛。12名体育教师充分发挥自己的专业素养和教学艺术，风采卓越，教态从容，基本功深厚扎实，彰显了新课标引领下小学体育与健康课程的魅力。

水平一：非移动技能+其他类基本运动技能

沧浪实验小学王伽伽、新庄小学赵斌、善耕实验小学杨文瑞、敬文实验小学王娜娜参加了水平一（非移动技能+其他类基本运动技能）的比赛。四位教师通过创设情境，问题导向，激励学生掌握练习方法，让低年级的学生在玩中学，乐中学，收获满满。



水平二：排球

梓义实验小学刘雪、沧浪新城第二实验小学孔琳、尚德实验小学华艳、平江实验学校李琪森参加水平二（排球）的比赛。四位老师的排球课将直观教学、示范教学、分组练习等巧妙融合，层层递进，循循善诱，积极引导学生在主动体验、合作实践中，深刻体现新课标“教会、勤练、常赛”的核心理念。



水平三：田径类（跑）跨学科主题学习

跨学科主题学习能有效实现学生的深度学习，真正提升学生的体育与健康学科核心素养。如何将跨学科主题学习融入到体育课堂？来自沧浪新城第一实验小学朱喆、沧浪新城第一实验小学曹萍萍、平江实验学校分校张正、金阊实验小学张裕阳四位老师在水平三——田径类（跑）跨学科主题学习的比赛中给出了最好的展示。四位老师教学各具特色，让学生在真实情境下增强意志品质，提升体育能力，为学生的“终身体育”奠定基础。



课堂是教师专业成长的主阵地，此次小学体育与健康评优课活动不仅为老师搭建一个展示自我风采的平台，更是一场新课标理念的启迪与碰撞。相信姑苏区的体育教师会以此为契机，深入领会课标精神，不断探索和创新，博采众长、积淀素养，进一步推动区域体育学科的高质量发展！

姑苏区教育学科研究中心
初等教育研究部 体育教研组